



## Semaines de soulagement avec des tétraplégiques

*Semaines de soulagement avec des tétraplégiques*

Association  
suisse des paraplégiques  
Culture et loisirs  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Téléphone 041 939 54 15  
Téléfax 041 939 54 39  
kf@spv.ch  
www.spv.ch

**La journée d'une personne soignée**





**Vous aimeriez, en offrant votre aide, donner la possibilité à un tétraplégique de passer une semaine de vacances et de découvrir le monde d'une manière un peu différente, mais vous avez du mal à vous imaginer ce qui vous attend? Voici comment peut se présenter une journée pendant les semaines avec des tétraplégiques. Nous aimerions éveiller votre curiosité et votre intérêt.**

Selon le degré de leur paralysie, les tétraplégiques peuvent être de très grands handicapés. Pendant les semaines de soulagement, chaque tétraplégique se voit attribuer une personne soignante; celle-ci partage sa chambre d'hôtel. Un tétraplégique est un handicapé physique, mais pas mental! Il vous instruira lui-même sur ses besoins personnels en soins. La matinée commence par la toilette du tétraplégique, que ce soit au lit ou sous la douche. Comme la plupart du temps il n'y a pas de lits réglables en hauteur, vous pouvez aller chercher de l'aide auprès du groupe à tout moment pour assurer le transfert du lit au fauteuil roulant. En général, le petit déjeuner est pris avec le groupe et vous offrez une aide à la personne en fauteuil pour manger, en fonction de son handicap.

Ensuite, des excursions en groupes sont organisées. Pour les voyages en car, nous prenons nos cars, équipés d'un élévateur. Souvent, le tétraplégique reste assis dans son fauteuil pendant tout le voyage. En général, vous passez la journée avec le tétraplégique et le groupe, sauf si exceptionnellement il ne veut pas participer à une excursion. Ainsi, vous avez aussi l'occasion d'échanger vos expériences avec d'autres personnes soignantes.

Le soir, vous prenez à nouveau le repas avec le tétraplégique et vous l'accompagnez jusqu'au coucher. Normalement, la nuit est calme. Il se peut qu'à un certain moment vous deviez l'aider à changer de position ou que vous deviez l'assister en cas de toux.

#### **Quelles sont les conditions de participation à une telle semaine?**

Nous exigeons que vous ayez suivi auparavant l'un de nos cours d'introduction d'une journée sur l'accompagnement des tétraplégiques. Ces cours sont donnés par nos soins au Centre suisse des paraplégiques. On y fournit des informations générales sur les voyages en soi, mais surtout aussi des détails sur les soins, comme l'évacuation intestinale (à répéter éventuellement tous les deux ou trois jours), la pose d'un condom urinaire et beaucoup d'autres choses encore.

En ce qui concerne les frais de voyages, l'Association suisse des paraplégiques prend en charge le voyage aller et retour en car ou en avion, le logement, l'ensemble des entrées et les repas compris dans le prix forfaitaire. En outre, la personne soignante reçoit un dédommagement pour les repas pris à l'extérieur et pour le voyage à Nottwil ou à l'aéroport.

Nous vous remercions cordialement de votre intérêt et serions heureux de pouvoir vous saluer à l'occasion d'un de nos voyages. Nous nous tenons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

