

Dossier de présentation

1 0 0 0 k m

Paris Lyon
Marseille

à la rame

Nathalie
Benoit

Soutenu par le ministère de l'Écologie,
du Développement durable et de l'Énergie
ainsi que le ministère des Sports, de la Jeunesse,
de l'Éducation populaire et de la Vie associative.



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'ÉCOLOGIE,
DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE
ET DE L'ÉNERGIE

MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

Paris, Lyon, Marseille
à la rame
Départ le samedi 15 juin 2013

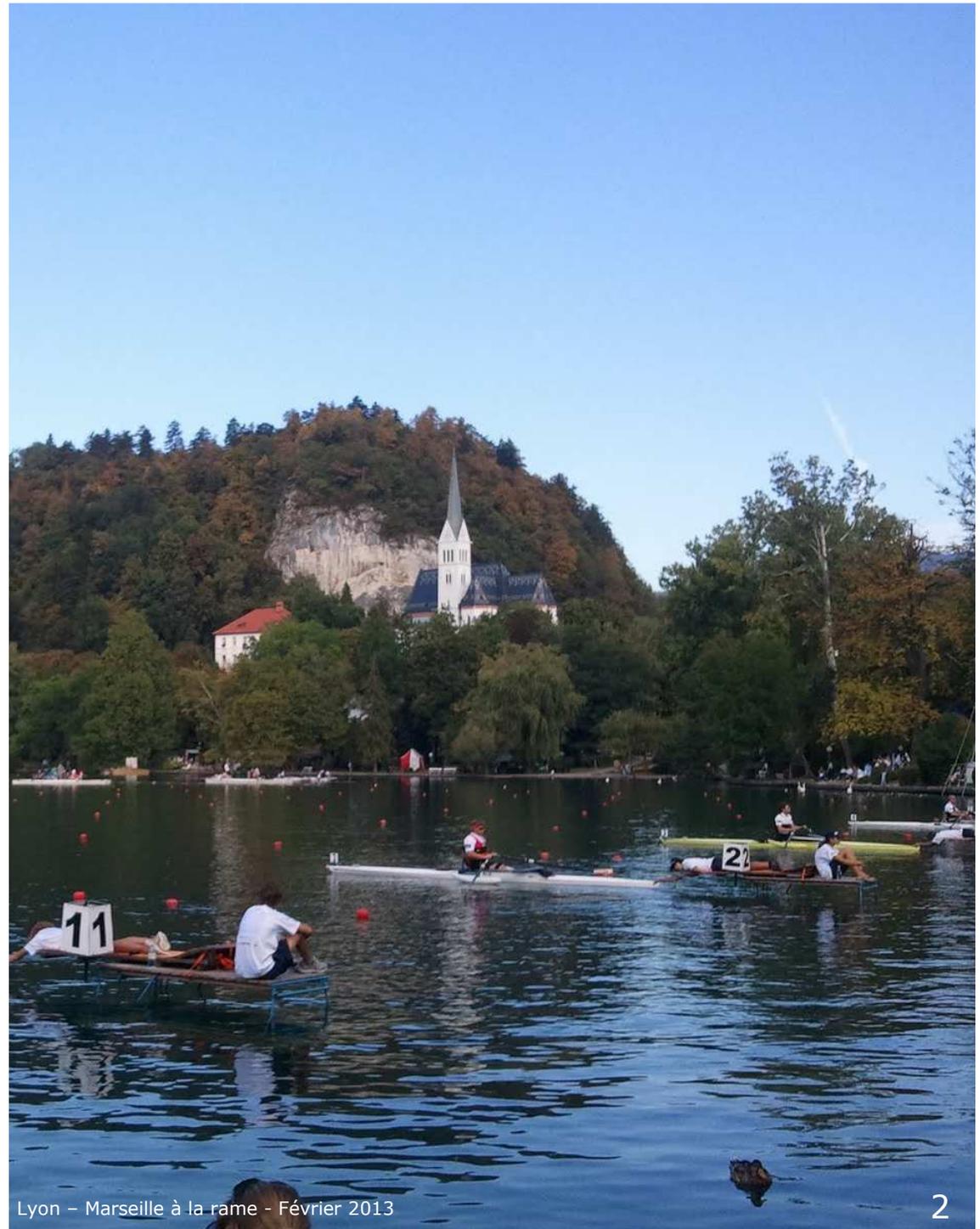
Préambule

« Chez nous, le sport est une affaire de famille. Avec un grand-père et des parents professeurs d'EPS, il était naturel d'être initiée très tôt à la pratique sportive et de grandir en goûtant à une multitudes d'activités. Intégrée au pôle espoir de pentathlon moderne d'Aix-en-Provence à l'âge de 16 ans, j'espérais progresser dans cette voie mais la maladie en a décidé autrement...»



Mon amour pour la vie...

Ski, rugby, parachutisme sportif, tennis, pentathlon moderne... avant de tomber malade à l'âge de 17 ans, Nathalie pratiquait de nombreuses activités physiques. La maladie progresse et en 2005, l'utilisation d'un fauteuil roulant s'impose à elle. A force de courage, de détermination et après des mois de rééducation, elle remonte la pente et croque plus que jamais la vie à pleine dents. Malgré la réticence des médecins et sa méconnaissance du handisport, Nathalie se lance dans l'aviron : une passion est née. Aujourd'hui, Nathalie a soif d'émotions et a décidé de se lancer un nouveau défi : Paris-Lyon-Marseille à la rame, soit 1025 km (bras seuls). C'est à cette aventure humaine et sportive exceptionnelle que Nathalie vous propose de vous associer.



Mon nouveau défi

Traverser la France à la rame à la force des bras, sans polluer. Soit, 1 000 km en solitaire sur un bateau d'aviron, empruntant les canaux et les fleuves confiés à Voies navigables de France (VNF), reliant Paris, Lyon et Marseille.



Le parcours

14 départements traversés

Paris (75), Seine et Marne (77), Loiret (45), Yonne (89), Nièvre (58), Cher (18), Saône-et-Loire (71), Ain (01), Rhône (69), Isère (38), Ardèche (07), Gard (30), Vaucluse (84), Bouches-du-Rhône (13)

9 fleuves et canaux parcourus

La Seine, le canal du Loing, le canal de Briare, le canal latéral à la Loire, le canal du Centre, la Saône, le Rhône, le Grand Rhône, la mer Méditerranée.

509 communes traversées

Paris, Créteil, Evry, Melun, Fontainebleau, Nemours, Montargis, Montcresson, Briare, Cosne-Cours-sur-Loire, Nevers, Saulx, Digoin, Montceau-les-Mines, Chalon-sur-Saône, Macon, Villefranche-sur-Saône, Lyon, Vienne, Tournon-sur-Rhône, Valence, Montélimar, Bollène, Orange, Avignon, Arles, Fos-sur-Mer, Marseille....

5 régions traversées

Ile-de-France, Centre, Bourgogne, Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Côte d'Azur

Quelques chiffres

30 jours (environ) de course en solitaire.

1 000 km à parcourir à la rame (à la force des bras).

300 000 de coups de rame (environ).

180 écluses à franchir.

5 km/h vitesse moyenne en bras seuls (sans les jambes)



Un projet porteur de symboles forts

Transmission de valeurs fortes

Dépassement de soi, repousser ses limites, respect, rigueur, volonté, simplicité, authenticité...

Un défi 100 % écolo

Relier Paris Lyon et Marseille, soit 1 000 km à parcourir sans rejeter un gramme de dioxyde de carbone (Co2) dans l'air.

Etablir un premier record

Devenir la première femme à relier Paris à Marseille à la rame à la force des bras (sans les jambes)

Combattre la maladie

Atteinte d'une sclérose en plaques, Nathalie Benoit combat chaque jour sa maladie.



Faire de sa faiblesse, une force !

Handicapée par une sclérose en plaques, Nathalie Benoit s'entraîne chaque jour avec une seule obsession : Repousser ses limites et combattre sa maladie. Réaliser cet exploit serait une belle façon de transmettre des valeurs fortes et de partager une aventure humaine exceptionnelle.



Ma maladie

La sclérose en plaques apparaît quand le système immunitaire de l'organisme attaque et détruit la myéline, gaine protectrice qui recouvre les fibres nerveuses.

Il reste encore beaucoup de points à éclaircir : La SEP apparaît essentiellement chez l'adulte jeune. Aucun traitement curatif de la sclérose en plaques n'a été découvert à ce jour. On ne connaît aucun moyen de prévenir l'apparition de la maladie mais de nombreuses recherches sur la SEP sont toujours menées dans le monde.



Mon palmarès

Vice Championne
paralympique 2012

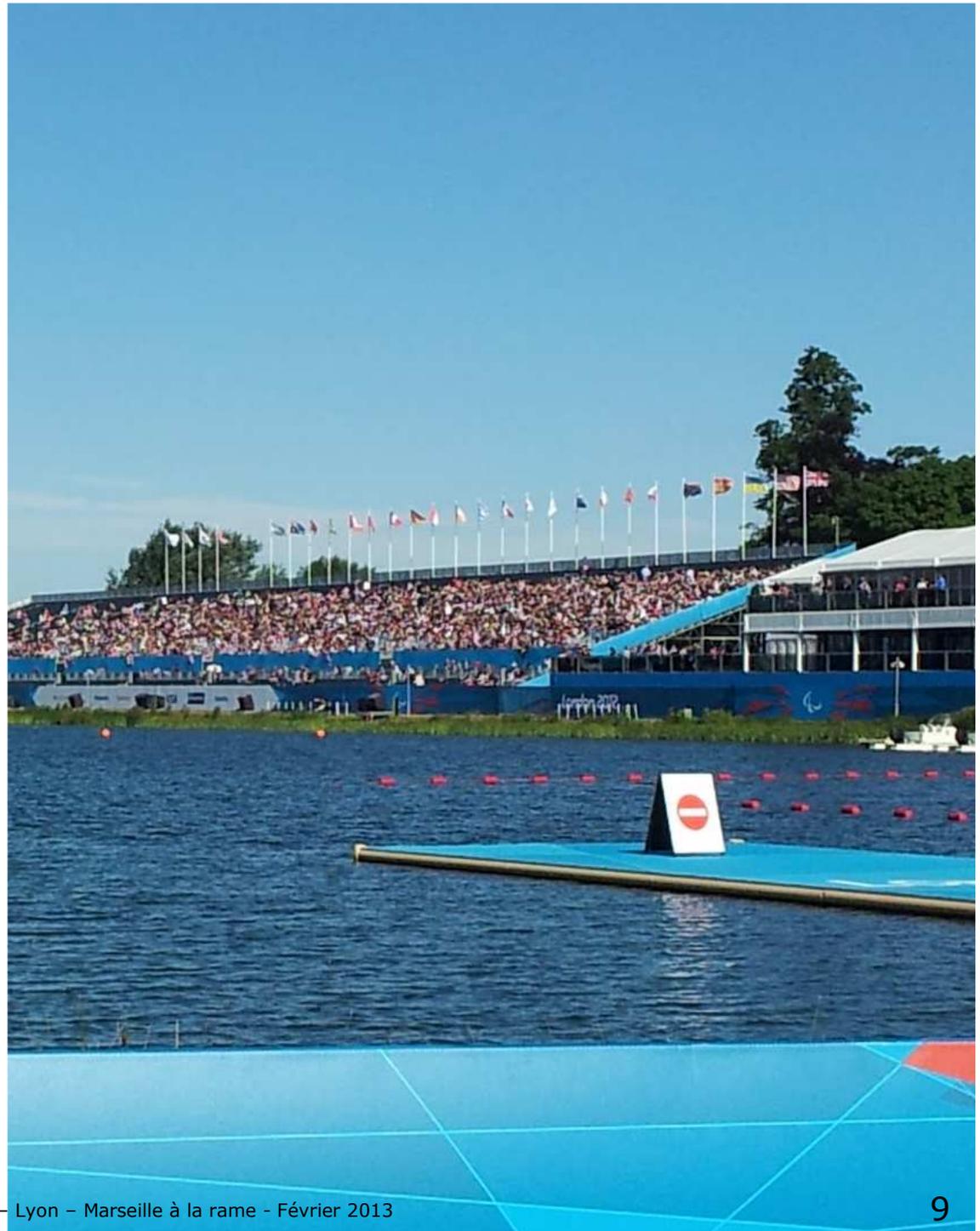
Championne du monde
2010

Vice championne du
monde 2009 et 2011

Championne de France
2009, 2010, 2011

3 fois 2ème à la coupe du
monde 2009, 2010, 2011

Elue rameuse de l'année
2009 et 2010 par la FFSA



Les partenaires

Un défi très bien accueilli par les journalistes

Un départ le samedi 15 juin 2013 en direct du journal de 13 heures

Un projet dans l'air du temps : Tout est réuni pour faire de cet évènement une réussite ! Nous sommes convaincus que le défi sera fortement médiatisé et qu'un engouement se créera autour de Nathalie Benoit, puisqu'il porte une multitude d'avantages :

Auprès des médias : La facilité avec laquelle les journalistes pourront mettre en place des interviews, reportages, duplex, directs... sur l'ensemble du parcours, puisque Nathalie Benoit traversera la France par les canaux confiés à VNF et CNR.

Auprès des institutions : La mise en avant des fleuves, rivières et canaux français VNF et CNR; La transmission d'une image positive et de valeurs fortes. Un projet qui respecte la nature et qui défend les valeurs de l'écologie et du développement durable.

Auprès des partenaires : Une belle visibilité s'offre aux partenaires sur le bateau et sur tous les supports de communication. S'associer à un projet porteur de valeurs fortes. Fédérer les collaborateurs autour d'actions de communication interne...

Auprès du public : Le public pourra encourager facilement Nathalie Benoit sur les berges du parcours de 1 000 km; Les communes (509) pourront créer des évènements lors du passage de Nathalie Benoit.

Retombées médias prévisionnelles

TV

Reportage 50 mn dans l'émission Thalassa (France 3); Invitée au Grand Journal sur Canal Plus; Invitée dans l'émission "On n'est pas Couché" (France 2); Suivi par les chaînes info sport, Stade 2, Tout le sport (France 3); Sujet dans l'émission Intérieur Sport - Canal Plus; Reportage en région sur France 3 Ile-de-France, Centre, Bourgogne, Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Côte d'Azur; Départ du journal télévisé de France 2 à 13 heures; Sujet dans les JT : TF1, M6, France 2; Reportage régulier sur les chaînes d'infos : BFM, LCI, iTélé....

Presse

Rédactionnel avant, pendant et après le défi dans la Presse magazine, PQN, PQR et les Gratuits : Paris-Match; Gala; Le Monde; L'Equipe; le Figaro; les Echos; Le Progrès; Le Journal de Saône et Loire; Le Bien public; Les Dépêches; La Provence; Le Journal du Centre; L'Yonne républicaine; La Marseillaise; L'Hérault du jour; 20 minutes; Métro...

Radio

Duplex et reportage sur les radios d'infos, sportives, généralistes et régionales : RMC, RTL, Europe 1, France Info, BFM, France Inter, France Bleu, Sud Radio, Radio Espace.... Envoi régulier de dossier de presse et de communiqués de presse.

Internet

Départ en direct sur internet via YouTube et Daily Motion; Buzz sur les réseaux sociaux : FaceBook, Twitter, LinkedIn, Myspace... Vidéos déposées régulièrement sur YouTube et Daily Motion. Création d'un site internet dédié.



ODELAGRANGE

Tel : 01 40 54 92 37 – mail olivier@odelagrance.com