

| | | |
|---|--|----------|
| <i>Accessibilité et mobilité</i> | | 1 |
| 1.1 | Moyens auxiliaires | 6 |
| 1.2 | Déplacements et transports | 9 |
| 1.3 | Accessibilité des lieux publics | 20 |
| <i>Budget personnel</i> | | 2 |
| 2.1 | Ressources personnelles | 22 |
| 2.2 | Dépenses personnelles | 22 |
| <i>Cartes de légitimation</i> | | 3 |
| 3.1 | Cartes de légitimation | 23 |
| <i>Formation professionnelle/ Travail/Bénévolat</i> | | 4 |
| 4.1 | Mesures professionnelles | 23 |
| 4.2 | Formation et réadaptation professionnelles | 26 |
| 4.3 | Formation continue | 27 |
| 4.4 | Travail dans l'économie libre et rente AI | 29 |
| 4.5 | Intégration professionnelle | 29 |
| 4.6 | Travail protégé | 30 |
| 4.7 | Bénévolat | 31 |
| <i>Logement</i> | | 5 |
| 5.1 | Appartement adapté | 33 |
| 5.2 | Logement protégé | 34 |
| 5.3 | Institutions | 35 |
| 5.4 | Déménagement | 36 |
| 5.5 | Service de formation à la vie autonome | 36 |
| <i>Prestations d'assurances sociales/ Autres aides</i> | | 6 |
| 6.1 | Assurances sociales | 37 |
| 6.2 | Aides cantonales | 48 |
| 6.3 | Fonds publics et privés | 51 |

| | |
|---|-----------|
| <i>Santé et services d'aide à domicile</i> | 7 |
| 7.1 Centres médico-sociaux | 52 |
| 7.2 Thérapies diverses | 55 |
| 7.3 Séjours de convalescence | 56 |
| 7.4 Courts-séjours/Unités d'accueil temporaire | 57 |
| <i>Sexualité</i> | 8 |
| 8.1 Information/consultations | 60 |
| <i>Soutien psycho-social</i> | 9 |
| 9.1 Services sociaux | 61 |
| <i>Soutien juridique/Droits</i> | 10 |
| 10.1 Autorité parentale, curatelle, tutelle | 62 |
| 10.2 Droits | 64 |
| 10.3 Droits du patient | 65 |
| 10.4 Maltraitance | 66 |
| <i>Sport/Loisirs/Vacances</i> | 11 |
| 11.1 Sport | 68 |
| 11.2 Loisirs | 70 |
| 11.3 Vacances | 73 |
| <i>Vie associative</i> | 12 |
| 12.1 Associations | 75 |
| <i>Vie spirituelle</i> | 13 |
| 13.1 Spiritualité | 76 |

Exemples de questions

- *Qu'est-ce qu'un moyen auxiliaire ?* 6
- *Comment passer mon permis de conduire ?* 9
- *Pour aller à la poste de mon quartier, il y a deux marches. Que puis-je entreprendre pour les faire remplacer par une rampe ?* 20
- *Je quitte une institution pour aller vivre dans un appartement. Qui peut m'aider à faire un budget ?* 22
- *Je vis en institution ; de quelle somme puis-je disposer pour mes dépenses personnelles ?* 22
- *Existe-t-il des cartes offrant des réductions aux personnes handicapées ?* 23
- *Ma maladie s'aggrave, les séquelles de mon accident sont importantes et je ne peux plus continuer à exercer comme avant mon activité professionnelle, que faire ?* 23
- *J'ai un handicap et de ce fait je ne trouve pas de patron d'apprentissage, que faire ?* 26
- *J'aimerais découvrir Internet, où puis-je m'adresser ?* 27
- *Vais-je perdre ma rente AI si je retravaille et touche un salaire ?* 29
- *Existe-t-il un service privé spécialisé qui puisse m'aider à trouver un emploi ?* 29
- *Je ne peux pas travailler dans l'économie libre, mais je souhaite avoir une activité régulière.* 30
- *Qu'est-ce que le bénévolat ?* 31
- *Comment adapter mon propre logement ?* 33
- *Où puis-je trouver un lieu de vie intermédiaire entre une institution et un domicile totalement privé ?* 34
- *Quelles sont les possibilités d'accueil institutionnel offertes aux personnes handicapées ?* 35

-
- *Je désire déménager, comment m’y prendre ?* 36
 - *J’habite encore chez mes parents ; j’aimerais vivre maintenant dans mon propre appartement, mais je ne m’en sens pas capable pour l’instant. Qui peut me former ?* 36
 - *L’assurance-maladie de base est-elle obligatoire ?* 38
 - *Je n’arrive pas à payer mes frais de placement en institution, que faire ?* 48
 - *Je suis à la maison et j’éprouve des difficultés dans l’accomplissement de mes activités quotidiennes, où puis-je m’adresser ?* 52
 - *Existe-t-il des thérapies alternatives pouvant m’offrir un soutien ?* 55
 - *Je suis très fatigué et j’aimerais me reposer quelque temps dans un établissement pour pouvoir continuer à vivre à domicile.* 57
 - *J’aimerais mieux vivre ma sexualité, j’ai besoin d’en parler, à qui m’adresser ?* 60
 - *Est-il possible de transformer une tutelle en curatelle ?* 62
 - *Je me sens mal informé sur mes ressources financières, où m’adresser ?* 64
 - *Ai-je le droit de choisir mon médecin et d’en changer quand je veux ?* 65
 - *Je subis des mauvais traitements, je ne me sens pas respecté, que faire ?* 66
 - *Où puis-je faire du sport ?* 68
 - *Où puis-je m’adresser pour avoir des activités de loisirs ?* 70
 - *Où et avec qui puis-je aller en vacances ?* 73
 - *J’aimerais pouvoir faire partie d’un groupe d’entraide, où puis-je aller ?* 75